

SOTA PAR

LA REVISTA DE GOLF DE CATALUNYA



nº 91

Revista gratuïta
Octubre - Novembre

Fàcil i còmode al costat de Barcelona Golf LA ROCA

#EasyToPlay



ESPECIAL GOLF: Costa Blanca

Disfruta del Caribe Español...

Andalucía



PUENTE DE LA CONSTITUCIÓN

Del 4 al 8 de Diciembre (5 días / 4 noches)

Hotel IBEROSTAR Royal Andalus ****



PROGRAMA

Viernes 4

- Check-In Hotel Royal Andalus ****
- Entreno en Golf Novo Sancti Petri

Sábado 5

- Desayuno Buffet
- 9h. Torneo Travel & Events
Recorrido A Mar Y Pinos
Greenfee + Picnic + Bolas

Domingo 6

- Desayuno buffet
- 9h. Torneo Alisgolf
Recorrido B Centro
Greenfee + Picnic + Polo

Lunes 7

- Desayuno Buffet
- Ryder Cup
Recorrido A Mar y Pinos
Greenfee + Picnic + buggie
- 21h. Cena Salón Hotel
Entrega de trofeos
Sorteo de regalos

Martes 8

- Desayuno Buffet
- Chek-Out
- Regreso a casa

TARIFA PRECIOS

Jugador torneo en habitación doble	570€
No jugador acompañante	330€
Acompañante Finalista	260€
Suplemento habitación individual	120€
Precio vigente reserva hasta 16-11-2015	

... y juega en uno de los mejores campos de España



RECORRIDO A MAR Y PINOS:

Espectacular hoyo 6, en el que el green está justo encima de la playa, desde donde se observa un atardecer tan espectacular que casi olvidarás patear



INCLUYE:

Cóctel de Bienvenida

- 4 noches de alojamiento VM Lateral en rég. AD en el Hotel Iberostar Royal Andalus ****
- 3 greenfees de torneo en Golf Novo Sancti Petri con buggie, bolas, picnic y polo del evento
- 10% descuento tanto en la entrada al circuito de aguas como en los tratamientos del SPA
- 1 acceso a la zona de aguas por persona y estancia
- Cena de gala, entrega de trofeos y sorteo de regalos



RECORRIDO B CENTRO:

En el hoyo 18, el diseñador del campo se immortalizó a sí mismo con un búnker en forma de "S", de Severiano



golftravelevents.com



RESERVAS: 937 937 929 • 669 479 028 • reservas@golftravelevents.com

Sumario

REVISTA NÚM. 91 • OCTUBRE-NOVIEMBRE 2015



4
noticias



16
jugadores
en el green

20
psicología



23
especial golf
Costa Blanca



44
dopaje



46
entrenador
personal

Editorial

Entendiendo el golf

Voy a tratar un tema tan importante como complejo y es motivo de gran dedicación por parte de los profesores de golf. A jugar se aprende mirando, tomando clase e imitando. La diferencia está en cuanto hacemos de cada cosa y como lo interpretamos. Si seleccionamos un grupo de personas a las que se les enseña simultáneamente un mismo tema, con el mismo profesor, comprobaremos que existen varias interpretaciones y como consecuencia también diversos resultados. Se debe a que la mente procesa de distinta manera lo aprendido.

Cada uno lo hace como puede. Para hacer un swing primero debemos entender como se hace, segundo crear una imagen mental del movimiento, tercero pensar en cómo llevarlo a cabo y cuarto ejecutarlo. Estas etapas se pueden hacer, como decía más arriba, mirando tomando clase e imitando. Después de lograrlo, comenzará la práctica para hacerlo siempre de la misma manera, aunque que con pequeñas variantes, porque la precisión no forma parte de nuestros movimientos. Amigos míos. En lo personal me ha costado mucho corregir lo mal aprendido. No obstante lo sigo haciendo con entusiasmo, perdono mis errores y me divierto como un niño. El golf me ha enseñado que la humildad es tan importante en la vida como en el deporte. ■

Depòsit Legal: B 22846-2014

Distribución: Exclusivamente a todos los clubs de Golf, Pitch & Putt, Par 3, Canchas, Tiendas Especializadas de toda Catalunya.

SOTA PAR no se hace necesariamente responsable del contenido de los artículos y mensajes comerciales de este número. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos de esta revista sin autorización previa.

TRAVEL & EVENTS, S.L. • Avda. Diagonal, 36 • 08019 BARCELONA

Tel. contacto 669 47 90 28

CONTACTO REVISTA: revista@sotapar.com CONTACTO PUBLICIDAD: golf@sotapar.com DISEÑO Y MAQUETACIÓN: iprdisseny@gmail.com

Triunfo Scratch de Jordi Sansó en El Prat

Del 11 al 13 de septiembre se celebró en el recorrido Open del R.C. Golf El Prat y muchos participantes se animaron a participar en la salida del viernes aprovechando la festividad de la Diada de Catalunya

El recorrido Open era el escenario elegido para la disputa de la novena jornada del II Circuito Catalunya Cup -

El sábado el Circuito con la participación de Eugeni Sallent, director de TV3, que disfrutó de una fantástica jornada de golf

Alisgolf 2015 con destino a Andalucía. El sábado el Circuito con la participación de Eugeni Sallent, director de TV3, que disfrutó de una fantástica jornada de golf.

Como es habitual entre los hoyos 9 y 10 se instaló la carpa de avituallamiento para refrescar a los participantes y acompañantes a base de refrescos, bebidas isotónicas, vino, cerveza San Miguel, cava Canals & Munné, Zumos Cuckoo, acompañado por tostadas aliñadas con aceite de máxima calidad Oleum Summ, jamón y embutidos ibéricos (La Reserva Ibérica), de butifarra blanca y negra (Can Pedret), lomo de salmón de primera calidad y brandada de bacalao Royal, tortilla de patatas y fruta para acabar con la variedad de cafés de cápsulas Stracto (Cafento).



Jordi Sansó



TRENCA AMB TOT

Escull viure el golf com vulguis.
Escull ser un golfista, sense quotes d'accés.

Aprofita aquesta promoció especial
i, simplement, juga.

**ABONAMENTS
QUOTA OBERTA***

Individual:
50€/mes

Green Fee de dilluns
a divendres:
12€/sortida

Green Fee caps de
setmana o festius:
14€/sortida



www.golfsantvicens.es

Vinyes d'en Mandri, 82. 08394 Sant Vicenç de Montalt (Barcelona).
Tel +34 937 915 111 | repcion@golfsantvicens.es

* IVA no inclòs (21%)

** Opció només vàlida per a nous clients. Promoció places limitades. Promoció vàlida durant 1 any.



Por lo que respecta a la competición, la categoría reina fue para Jordi Sansó con 36 puntos en scratch. La categoría inferior masculina fue muy reñida como muestra el cuádruple empate a 41 puntos entre: Jordi Bach, Luis Pérez, Sergio Unsain y Esteve Bach, siendo finalmente

cuádruple empate a 41 puntos entre: Jordi Bach, Luís Pérez, Sergio Unsain y Esteve Bach

el vencedor Jordi Bach. En los hándicaps medios Miquel Calpe se hizo con el medio inferior con 36 puntos mientras que Antoni Roselló con 41 ganó el medio superior. Miquel Sellares se hizo con el hándicap superior masculino con 40 puntos y Nina Rissi con 38 puntos se proclamó vencedora en la categoría de damas.

Al finalizar el recorrido, junto al hoyo 18 se instaló la carpa de Gin-Tónico donde los participantes y acompañantes se refrescaron con un Gin-tónico Premium combinando la novedosa y refrescante Ginebra London Hill combinada con la variedad de tónicas Schweppes Premium.



R.C.G. EL PRAT

Scratch	
1	Jordi Sanso Alberich 36
2	Jordi Bach Ribas 35
3	Maria PiNeiro Llagostera 34
4	Tomas Millet Esteve 34
5	Manel Bardaji Felez 33
Handicap Inferior Masculino	
1	Jordi Bach Ribas 41
2	Luis Perez Alvarez 41
3	Sergio Unsain Romero 41
4	Esteve Bach Lahor 41
5	Eric Montaner Rovira 39
Handicap Medio Inferior Masculino	
1	Miquel Calpe Carbonell 36
2	Antonio Yuste Rosal 34
3	Oscar Alegre Ribalta 33
4	Luis Sanchez Robles 31
5	Michael Eugene Robson 30
Handicap Medio Superior Masculino	
1	Antoni Rosello Rofes 41
2	Albert Juan Larrea 39
3	Josep Moragas Freixa 34
4	Francisco A. Ontiveros Lastres 34
5	Pedro Salom Tord 33
Handicap Superior Masculino	
1	Miquel Sellares Colomer 40
2	Magi Foraste Giravent 36
3	Francisco Montero Crespo 33
4	Alberto Rios Ruiz 29
5	Enrique Ramirez Belmonte 28
Femenino	
1	Nina Rissi Miozzo 38
2	Eva Vilagut Orta 37
3	Maria PiNeiro Llagostera 35
4	Carmen Cano Garcia 31
5	Maria Pilar Rodriguez Diaz 30





MONTANYÀ

HOTEL & LODGE



Avenida del Montseny s/n • 08553 Seva • Barcelona

Tel. 93 702 76 00

reservations@montanyahotel.com

www.montanyahotel.com



Jordi Puigdemasa se impone en Aravell

Jordi Puigdemasa se situó en lo más alto de la categoría scratch en la décima prueba del II Catalunya Cup Alisgolf 2015 disputado en el Golf Aravell después de conseguir acabar con 35 puntos en la categoría scratch

El último fin de semana de septiembre el Golf Aravell (Lleida) acogió una nueva jornada del Circuito Catalunya Cup. El torneo se disputó bajo la modalidad stableford individual y los jugadores salieron a tiro. El clima y el buen juego permitieron a Jordi Puigdemasa escalar al primer puesto de la clasificación.

El triunfo, que tenía muchos aspirantes por las escasas diferencias existentes entre los jugadores mejores clasificados después de los primeros nueve hoyos, se decantó claramente del lado de Puigdemasa que hizo 5 birdies, 8 pares y 5 bogeys para alzarse con la victoria.

Por detrás de él, Axel Zunzarren a 3 puntos y Francesc Gaset a 4 puntos del vencedor.

En la categoría hándicap inferior, el vencedor fue Axel Zunzarren con 38 puntos mientras que el medio inferior fue para Juan Canet con 37 puntos ambos estuvieron inspirados y consiguieron golpes claves durante el recorrido que les dieron los puntos para adjudicarse la victoria.





Benvinguts al Pitch

Tot són avantatges!!

Lleure i diversió
per a tota la família.

Temps de joc a escollir
entre 9 o 18 forats.

Competicions per
a tots els nivells.

Més de 38 camps
molt a prop teu.



Vols més informació?

www.pitch.cat

En hándicap medio superior Jordi Romero se llevó la gloria al conseguir 33 puntos

En hándicap medio superior Jordi Romero se llevó la gloria al conseguir 33 puntos.

El primer lugar del hándicap superior fue para Josep Miquel Vila que superó en 6 puntos a sus perseguidores.

Pilar Montero desplegó buenos golpes consiguiendo 34 puntos que le valieron para conseguir el triunfo en la categoría

Pilar Montero desplegó buenos golpes consiguiendo 34 puntos que le valieron para conseguir el triunfo en la categoría femenina

femenina mientras que Ana Maria Puyuelo y Rosa María Bartrolí fueron segunda y tercera respectivamente



Scratch	
1 JORDI PUIGDEMASA C.	35
2 AXEL ZUNZARREN JETHANI	32
Hcp. Inferior Masc.	
1 JORDI PUIGDEMASA C.	43
2 AXEL ZUNZARREN JETHANI	38
Hcp. Mig Inf. Masc.	
1 JUAN CANET TARRIDA	37
2 RICARDO PALA SAIZ	36
Hcp. Mig Sup. Masc.	
1 JORDI ROMERO RUIZ	33
2 ALFRED ZUNZARREN OYAGA	30
Hcp. Sup. Masc.	
1 JOSEP MIQUEL VILA BASTIDA	32
2 PERE WEIS KONANZ	26
Femenino	
1 PILAR MONTERO SANCHEZ	34
2 ANA Mª PUYUELO BARDAJI	27



THOT[®]

IP COMUNICACIONS

Vols estalviar en telefonia i energia a la teva empresa?



SEU CENTRAL:

C/ Bartrina, 121 - 08226 Terrassa

Tel. 935 951 951

info@thot-ip.com
www.thot-ip.com

Contacti per rebre informació detallada
de les nostres ofertes i serveis.



Consultors en Comunicació i Energia

THOT[®] | Fixa
Internet
Mòbil

Panasonic

A⁺STR^A

NEC

Apoyo total a la Candidatura para organizar la Ryder Cup 2022

Reunión del Presidente del CSD, con los clubes catalanes

El Presidente del Consejo Superior de Deportes, Miguel Cardenal, junto con un nutrido grupo de presidentes de los clubes de golf catalanes, han expresado su apoyo total a la Candidatura Costa Brava - Barcelona 2022 a la organización de la Ryder Cup 2022, el enfrentamiento golfístico más importante del mundo entre los equipos de Europa y Estados Unidos que tendría lugar, en caso de ser seleccionada, en PGA Catalunya Resort (Girona).

“Tenemos ante nosotros la oportunidad histórica de cambiar la historia del golf en Cataluña y en España con esta Ryder”,

“Tenemos ante nosotros la oportunidad histórica de cambiar la historia del golf en Cataluña y en España con esta Ryder”, dijo Cardenal

dijo Cardenal, y pidió que esta Candidatura “la sienta como propia cada jugador, cada campo, cada club y cada aficionado”.

Por su parte, el Presidente de la RFEG, Gonzaga Escauriaza, anunció que la decisión que debe tomar Ryder Cup Europe con respecto a la sede elegida se ha retrasado hasta el 25 de noviembre en lugar de octubre.

Alemania, Austria e Italia optan asimismo a la organización de la Ryder Cup 2022.

The Ryder Cup

La Ryder Cup 2022 será la XLIV edición de este torneo bienal -el primero se cele-

Alemania, Austria e Italia optan asimismo a la organización de la Ryder Cup 2022



bró en 1927- entre Europa y Estados Unidos. Hasta 1979 sólo los golfistas británicos formaban parte del equipo europeo, extendiéndose la participación a los jugadores de toda Europa a partir de ese año.

Desde entonces nueve ediciones se han disputado en Estados Unidos, cinco en Inglaterra, una en Irlanda, Gales y Escocia y otra en España (Valderrama 1997). Las próximas ediciones de The Ryder Cup tendrán lugar en el Hazeltine National Golf Club (Chaska, Minnesota, USA),

2016; Le Golf National (París, Francia), 2018; y Whistling Straits (Kohler, Wisconsin, USA), 2020.

PGA Catalunya Resort y su recorrido Stadium Course

Inaugurado en 1999, PGA Catalunya Resort está avalado por la celebración de torneos profesionales y amateurs del máximo prestigio nacional e internacional, además de por su repetido y amplio reconocimiento del Stadium Course como uno de los mejores campos de golf de toda Europa ■



Fàcil i còmode al costat de Barcelona

Un espai on dedicar un valuós temps a cuidar-te a l'aire lliure tot practicant el golf al costat de Barcelona. El **Golf La Roca** és un camp agradable i fàcil, molt còmode per jugar. El disseny respecta i potencia els elements naturals existents a la zona (arbres, torrents, marges), creant una agradable i suau topografia, assequible per a jugadors no experimentats i molt interessant pels experimentats, **#EasyToPlay**.

Golf La Roca Barcelona vol esdevenir un model de referència per al futur del golf a Catalunya. El projecte es fonamenta, d'una banda, en la transmissió dels sòlids valors d'aquest esport als més petits: **respecte, perseverança i cura de l'entorn**; de l'altra, en l'aproximació del golf a tots aquells que s'hi vulguin acostar, **sense barreres d'entrada ni obligacions** fixes. Amb les millors tecnologies i serveis, però amb total llibertat.

A només vint minuts de la sortida de Barcelona, el Golf La Roca és un dels camps més **propers a la capital, funcionalitat i comodat en un sol espai**.

Fes-te associat GOLF LA ROCA

Vols gaudir de totes les avantatges d'un gran club de Golf? Ara fes-te Associat de Golf La Roca amb les següents condicions, sense barreres d'entrada i sortida:

- Sortides il·limitades al camp de 18 Forats
- Utilització de Camp de pràctiques, zona chipping - putting green, zona d'approach amb bunkers, zona de recorregut d'iniciació de 3 Forats (Par 3), amb diferents alternatives de cops
- Preus especials en Competicions
- Sistema preferent de reserves al camp
- Descomptes en Escola i Botiga
- Prioritat en lloguer de guixetes de vestidors i armaris guarda pals
- Acords amb altres clubs i correspondències en dies de competicions oficials
- Descomptes en Green Fees Invitació
- Accés al fitness



Quota de Matrícula
363€
(300 + IVA 21%)

Quota Mensual de
163,35€
(135 + IVA 21%)

Promoció especial fins el 31/10/2015
golflaroca.com Truca'ns! 93 844 48 86

Enrique Ramirez, ganador en el Abierto de Golf Adaptado de Madrid

El jugador de Raimat se impuso en 2ª Categoría, con un total de 140 golpes en el torneo disputado en Encín Golf (Madrid). Xavi Rubio finalizó octavo en Categoría Absoluta, con 174 golpes

Protagonismo catalán en el 8º Campeonato Abierto de Madrid de Golf Adaptado. El que se llevó la mejor parte en Encín Golf (Madrid) fue el jugador de Raimat Golf, Enrique Ramirez Belmonte, que logró imponerse en 2ª Categoría, con un total de 140 golpes después de entregar dos tarjetas de 73 y 67 golpes, en la competición destinada a jugadores con Handicap entre 14,5 y 24,4 y bajo la modalidad Medal Play Handicap.

Si Ramirez logró esa primera posición, también hay que destacar como muy positiva la octava plaza lograda por Xavier Rubio en la Categoría Absoluta, en la que participan jugadores con Handicap igual o inferior a 14,4.

En esta competición, disputada bajo la modalidad Medal Play Scratch Indistinto, Rubio logró una meritoria octava plaza, con un total de 174 golpes tras entregar en la casa club dos tarjetas de 84 y 90 golpes ■



Marta Trillo, medalla de bronce en el Campeonato de Europa Universitario

La catalana, representando a la Universidad Pompeu Fabra, acabó en una destacada tercera plaza en la clasificación individual femenina, con un total de 295 golpes. Jordi Panés, de la Universidad Ramon Llull, acabó decimoséptimo



La jugadora de Golf Llavaneras, Marta Trillo, finalizó en un brillante tercer puesto en el Campeonato de Europa para Universitarios, disputado en la localidad suiza de Saint Gallen. Trillo firmó cuatro vueltas de 74, 73, 75 y 73 golpes para un total de 295 que le llevó a ese tercer puesto y la medalla de bronce, a solo tres golpes de la primera clasificada, Josephine Farrando (ESCE Paris) y a dos golpes de la medalla de plata, Theresee Nerpin (Halmstad University).

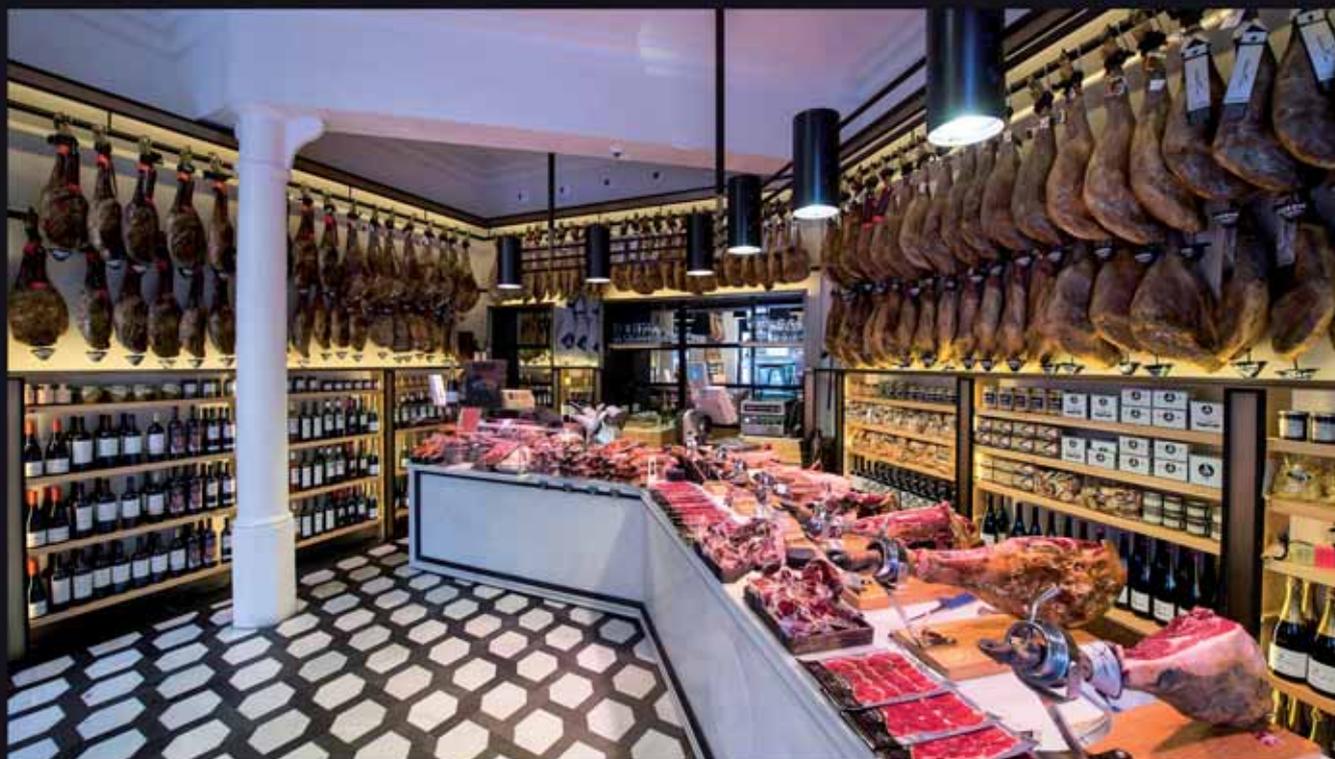
Gran actuación de la jugadora catalana en el campo de Waldkriech golfpark, que le valió ese tercer puesto entre las estudiantes europeas. También hubo participación masculina, con el jugador del RCG El Prat y estudiante de la Universidad Ramon Llull, Jordi Panés, que tuvo que conformarse con el puesto decimoséptimo, con un total de 302 golpes ■





RESERVA IBÉRICA

APASIONADOS DEL JAMÓN®



BARCELONA

Rambla de Catalunya, 61

SANT CUGAT

Francesc Moragas, 26

ZARAGOZA

Paseo de la Independencia, 5

PALMA DE MALLORCA

Blanquerna, 8

JAPÓN

www.reservaiberica.jp

HONG KONG

www.reservaiberica.hk

WWW.RESERVAIBERICA.COM

Información FRANQUICIAS: info@reservaiberica.com



Carolina González y Elisa Serramià logran un Top10

En el Campeonato de España Femenino jugado en Tenerife

Carolina González y Elisa Serramià tuvieron una destacada actuación en el Campeonato de España Femenino, disputado en el campo de Amaba Golf, en Tenerife. La jugadora barcelonesa cerró su participación en el torneo en la octava plaza, con un total de 222 golpes (+6) después de tres vueltas de 75, 76 y 71 golpes.

Por su parte, Elisa Serramià también rayó a un gran nivel, y finalizó décima, con un total de 223 golpes (+7), con tres vueltas de 73,72 y 78 golpes. La ganadora fue Natalia Escuriola, con 211 impactos (-5), que decidió la victoria en el tercer hoyo de desempate, ante Marta Sanz.

Respecto al resto de participación catalana, Mireia Prat se tuvo que conformar con el puesto 236 impactos, en el puesto 22, Gemma Fuster, en el puesto 25 (242) y Judith Chaves, cerró la clasificación, con 261 impactos totales ■

Emilio Cuartero da un salto de calidad en el Kazakhstan Open

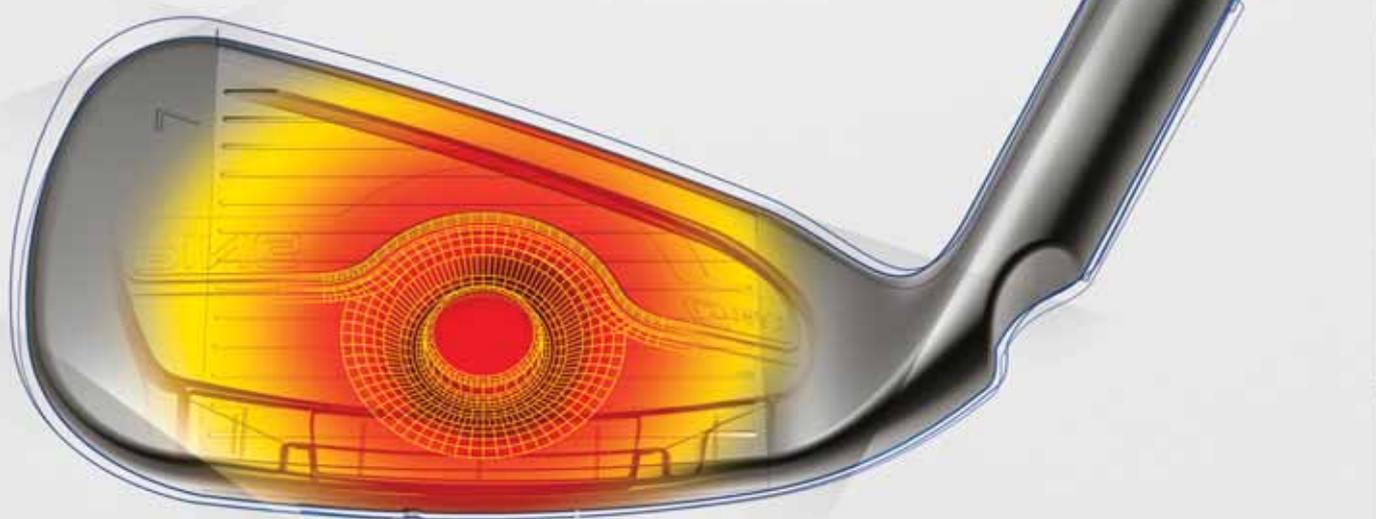
Emilio Cuartero cerró su participación en el Kazakhstan Open con una brillante vuelta final de 66 golpes (-6) para acabar el torneo del Challenge Tour en esa república caucásica, en un meritorio octavo puesto, compartido con otros cinco jugadores. Aunque su regularidad de los tres primeros días, con tres vueltas consecutivas de 71 y ese 66 final, le valieron meterse en el Top10 del torneo y llevarse un importante cheque de 10.170 euros, el mejor de su carrera profesional hasta el momento. Porque Emilio, único participante catalán en Kazakhstan, supo sobreponerse a un cuádruple bogey en el hoyo 2 el primer día, para mantenerse vivo y llegar a la jornada final con opciones de alcanzar la parte alta de la clasificación.

En la vuelta final del domingo, el jugador de Costa Dorada firmó un Eagle en el hoyo 10, cinco birdies y tan solo un bogey en el 18 para esos 66 golpes. En su primera temporada en el segundo circuito europeo, Cuartero, acumula en el ranking de ganancias después de 17 torneos, 24.127 euros, en el puesto 55 y ya se encuentra a solo a 5.000 euros del puesto 45, que da derecho a participar en el torneo final del Challenge, en Omán ■



EL NUEVO HIERRO **GMAX**

CON UN CORAZÓN MÁS GRANDE



INTRODUCIMOS LA TECNOLOGÍA **COR-EYE**

Con los nuevos hierros PING GMax, hemos creado nuestro hierro más largo hasta la fecha a través de la Tecnología COR-Eye, un diseño revolucionario que incrementa la velocidad de la bola en toda la cara del palo. En línea con el compromiso de "ingeniería sin sacrificio" de PING, el hierro GMax aporta todo lo que usted necesita para alcanzar) más greens y lo que es más importante, sujetar la bola en ellos. Hágase un fitting hoy o visite ping.com. Lo agradecerá.

ALCANCE MÁS GREENES. SUJETE LA BOLA EN ELLOS.

La activación simultánea de la suela, la cara y la parte superior de la cabeza crean un efecto trampolín en la cara que aporta hasta 3 millas más por hora a la bola respecto a modelos anteriores en PING.



**MÁXIMA
DISTANCIA
MÁXIMA
TOLERANCIA**

Eduardo De la Riva firma un brillante segundo puesto en el KLM Open

Espectacular progresión final del barcelonés Eduardo De La Riva, que gracias a una tarjeta final el domingo de 63 golpes (-7) se aseguraba el segundo puesto compartido del KLM Open y un cheque que le garantiza la tarjeta para la próxima temporada.

El barcelonés fue de menos a más en el torneo del Tour Europeo, con dos vueltas iniciales de 66 golpes y una tercera de 67, aunque no fue hasta la última donde dio el tirón definitivo para acabar a una solo impacto del ganador del torneo, el belga Thomas Pieters.

El jugador del RCG El Prat acabó con un total de 262 golpes (-18) tras unos últimos 18 hoyos majestuosos. Los primeros nueve, los cerró con 34 golpes después de tres birdies y un bogey, aunque De la Riva lo bordó en los segundos nueve, donde empezó con tres birdies consecutivos, en el 10,11 y 12, logrando otros dos en el 14 y 17 para cerrar la vuelta con esos 63 golpes.

Un segundo puesto que también le ha asegurado la tarjeta del próximo año en el Tour Europeo, ya que gracias a los 156.340 euros del premio, ha dado un salto en la Carrera hacia Dubai, donde ocupa ahora el puesto 67, con más de 340.000 euros en ganancias.



El debut soñado como profesional de Pep Angles

El joven jugador barcelonés debutó como profesional en el torneo du Haut Poitou, del Alps Tour y se llevó la victoria, por un golpe de renta, en un emocionante final. Sin duda, el inicio que todo profesional sueña se hizo realidad para el jugador de Golf Llanereras



Pep Angles nunca olvidará su salto al campo profesional que acabó...¡con victoria! El joven jugador de 22 años (Barcelona, 1993) se llevó la victoria en su primera aparición en un torneo como profesional y lo hizo en el Open International Du Haut Poitou, en Francia, perteneciente al Alps Tour.

Y lejos de sentir la presión en su debut entre los profesionales del golf, Angles dio una lección de clase y control, para acabar imponiéndose con un total de 208 golpes (-11) después de tres jornadas de juego donde entregó tres tarjetas de 71,68 y 69 golpes, suficientes para imponerse por un golpe al holandés Darius Van Driel.

Un triunfo que confirma la calidad del jugador del Club de Golf Llanereras, y que concluyó este año los estudios en la Universidad de Central Arkansas, donde batió todos los records. Después de meditar su paso a profesionales, se estrenó en este torneo del Alps Tour, primera oportunidad que tenía delante y que le ha servido a la postre para sumar su primera victoria.

CONOZCA EL EXCLUSIVO MUNDO DE CANALS & MUNNÉ

Entre en el mundo de CANALS & MUNNÉ y descubrirá un exclusivo mundo de aromas y sabores que constituyen todo un placer para los sentidos. Descorchar una botella de cava o vino CANALS & MUNNÉ constituye un momento inolvidable. Único.



CELEBRANDO
100
AÑOS
Canals & Munné
1915-2015



Entre y descubrirá todo el atractivo mundo de CANALS & MUNNÉ



Todos los fines de semana y festivos en nuestras cavas - Nova y Vella- ubicadas en Sant Sadurn d'Noia, la capital del cava, puede disfrutar de una excursión donde el vino, las gastronomía y la cultura son los protagonistas

CM
Canals
&
Munné
1915

Cavas, Vinos y Licores
Calidad Tradición
y modernidad

tienda
on line
www.canalsimunne.com



Si quiere disfrutar de nuestros cavas, vinos y licores entre en nuestra TIENDA ON LINE www.canalsimunne.com o llame directamente a la Bodega, teléfono 93.891.03.18 (Srta. Amélia) y en su primera compra de 1 caja de 12 botellas tendrá unas condiciones especiales y, de regalo, 6 copas de cava (envíos a domicilio con transporte gratuito).



También puede encontrar nuestros cavas ROSÉ PINOT NOIR y BRUT NATURE en todos los establecimientos de EL CORTE INGLÉS de Barcelona, Sabadell, y Tarragona y los centros HIPERCOR de Barcelona, Cornellá y Girona.

info@canalsimunne.com - Plaça Pau Casals Nº 6, 08770 - Sant Sadurn d'Anoia - Barcelona

Visualizar el juego

"Antes de cada golpe, reproduzco la película dentro de mi cabeza. En primer lugar, veo la bola en el lugar que quiero que caiga, bonita y blanca sobre la hierba verde y brillante. A continuación veo cómo la bola va hacia allí, su trayectoria y su camino; incluyendo la manera cómo aterriza. En la siguiente escena aparezco golpeando la bola para que la imagen anterior se convierta en realidad. Estas películas domésticas constituyen un elemento clave en mi concentración y en el enfoque positivo que le doy a cada golpe". JACK NICKLAUS (1986)



Solo con esta explicación del gran maestro de golf ya es suficiente para describir lo que es la visualización, una herramienta utilizada por todos los golfistas profesionales y amateurs, que si se utiliza bien, mejora la precisión del juego.

La visualización predispone al cerebro para que realice las acciones necesarias

La visualización predispone al cerebro para que realice las acciones necesarias para conseguir el resultado deseado



Disfruta de tu deporte favorito y relájate...

NACEX

Nosotros llevamos el material a tu destino, con total seguridad

- Evita las largas colas de facturación en aeropuertos.
- No cargues con tu bolsa por aeropuertos, estaciones de autobuses, trenes y taxis.
- Asegúrate de que tu bolsa **llega** al destino y en **buen estado**.
- Controla dónde se encuentra tu equipaje en cada momento a través de nuestra web www.nacex.es

Puedes recibir o solicitar que te recojamos tu maleta en la dirección que quieras o pasarla a recoger o entregar por tu agencia **NACEX** más cercana. Tú eliges.

* Seguro incluido hasta 1000 € por bulto aportando factura
* Se recomienda la utilización de una bolsa adecuada para la protección del equipo
* 1 bolsa por expedición
* Otros destinos nacionales e internacionales consultar con su agencia **NACEX** más cercana

Contacta con nosotros a través de:

NACEX



www.nacex.es

NACEX shop



www.nacexshop.com

Síguenos en:



@nacex
@NACEClientes
@NACEshop



blog.nacex.es/



linkedin.com/company/nacex
linkedin.com/company/nacexshop



youtube.com/nacexmk

Servicio gratuito de atención al cliente

900 100 000

IDA -2€
IDA y VUELTA -4€

Incorporando en tu envío NACEX premio para el cliente. Reducción de costes y mayor satisfacción en la Agencia NACEX

Válida hasta el 31/12/2015
501499606-15

IDA
11€
IVA incluido. Destinos provinciales

IDA y VUELTA
20€
IVA incluido. Destinos provinciales



Soluciones adaptadas a los envíos de tus maletas, tablas de surf, bicicletas, bolsas de golf, equipos de buceo, cajas...

para conseguir el resultado deseado. Es como decirle lo que queremos conseguir para que tenga claro lo que debe hacer. Por eso es muy importante ser precisos y visualizar con detalle todos los elementos que intervienen en conseguir un objetivo.

Todo golfista emplea esta herramienta de forma inconsciente cuando prepara un golpe, se imagina el siguiente hoyo, prepara una jornada de golf, etc. Pero la visualización se convierte en una herramienta mucho más productiva si se realiza de forma consciente y planificada.

La visualización es especialmente útil cuando se está preparando el golpe detrás de la bola, mirando el sitio exacto en que debe aterrizar, y se imagina el tipo de golpe que se debe ejecutar para tal objetivo. Para ello se deben imaginarse todos los detalles que se pueda, pero sin caer en excesivos matices técnicos que desorienten al cerebro. Se trata de imaginar la escena sin más. Quizá únicamente, dando una orden técnica concreta al cerebro para que la recuerde en la ejecución, pero sin pretender repasar toda la técnica del swing. Por ejemplo, podemos dar una indicación tipo: "subir bien el palo", "acabar el golpe", "darle firme"... o cualquier indicación de vuestro profesor.

cuando se observa a los profesionales, se pueden tomar referencias para incorporar al juego personal, ya que existen las llamadas neuronas "imitadoras"

La visualización también es una buena herramienta para esos momentos de la vuelta en que se espera el turno de juego. Se pueden aprovechar dichos momentos para visualizar la estrategia o el siguiente golpe, en lugar de esperar de forma pasiva. De este modo incrementan las probabilidades de éxito. De hecho, la visualización también es una herramienta que se puede utilizar fuera del campo, imaginando los golpes perfectos y una correcta actitud en el campo. Ya que la conducta y actitud positiva también se puede entrenar de forma imaginada, facilitando que después se reproduzca en el campo.

Incluso cuando se observa a los profesionales, se pueden tomar referencias para



incorporar al juego personal, ya que existen las llamadas neuronas "imitadoras" que ayudan a reproducir modelos guardados en la memoria, por lo que esos modelos se pueden visualizar para que el cerebro los tenga presentes.

En ocasiones, la visualización puede resultar difícil si no está lo suficientemente relajado o concentrado, pero con un poco de práctica es más fácil llevarla a cabo. Si se está entrenado, la visualización puede ser una herramienta eficaz para concentrarse en momentos difíciles del juego.

Hay dos maneras de visualizar, de forma interna, viendo la escena en primera persona (como si la "cámara" estuviera instalada en los ojos) o de forma externa, observando la escena desde fuera (como si la "cámara" nos filmara desde el exterior). Cualquiera de las dos es útil, se debe elegir la que resulte más fácil de imaginar. De cualquier modo, es importante imaginar cuantos más detalles mejor, no teniendo solamente en cuenta el sentido de la vista, sino también del tacto, oído, olfato... Aunque es más difícil

hay que ser precavidos con el resultado final después de haber visualizado correctamente un golpe

cil, cuantos más datos aportemos al cerebro, más le facilitamos el trabajo.

Por último, solo decir que hay que ser precavidos con el resultado final después de haber visualizado correctamente un golpe, una jornada, etc. Puesto que la imaginación retrata resultados ideales que no siempre se cumplen, sobre todo a nivel amateur. La visualización aumenta las probabilidades de conseguir un buen resultado, y es casi seguro que sin ella, el resultado hubiese sido peor, pero no hay que frustrarse si no sale todo como se había imaginado.

Recordemos que: imaginándolo, estamos aumentando las posibilidades de que ocurra, por lo tanto, imaginemos a nuestro favor! ■

Albert Soldevilla
Psicólogo del deporte
www.mensalus.es



LA COSTA BLANCA ES
GASTRONOMÍA
CULTURA
FIESTA
SHOPPING
PLAYAS
GOLF
SOL
VIDA
RELAX



Golf

Costa Blanca

ALICANTE



ALICANTE

ALEDA GOLF

Alelda Golf se encuentra situado en el municipio alicantino de Monforte del Cid, en un entorno natural privilegiado, dominado por la ermita de San Pascual y al pie de la Sierra de las Águilas, una zona con abundante vegetación mediterránea y de cultivo de viñedos y con un importante valor turístico. Los primeros nueve hoyos son divertidos, se pueden considerar fáciles de jugar, con anchas calles delimitadas por una densa vegetación autóctona, el drive se debe utilizar así como la madera de calle sin aparentes problemas. En cambio, los segundos nueve hoyos requieren la concentración del jugador, son hoyos muy técnicos donde hay que ser mucho más precisos para llegar en buenas condiciones al green ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.908m

Alelda Golf is located in the town of Monforte del Cid Alicante, in a privileged environment, dominated by the church of San Pascual and at the foot of the Sierra de las Águilas, an area with abundant Mediterranean vegetation, the growing of vineyards and an important tourist value. The first nine holes are fun, can be considered easy to play, with wide streets bounded by dense native vegetation, the drive must be used and the fairway wood with no apparent problems. Instead, the second nine holes require the player's concentration, are highly technical holes where you have to be much more accurate to reach the green in good condition ■



ALICANTE GOLF

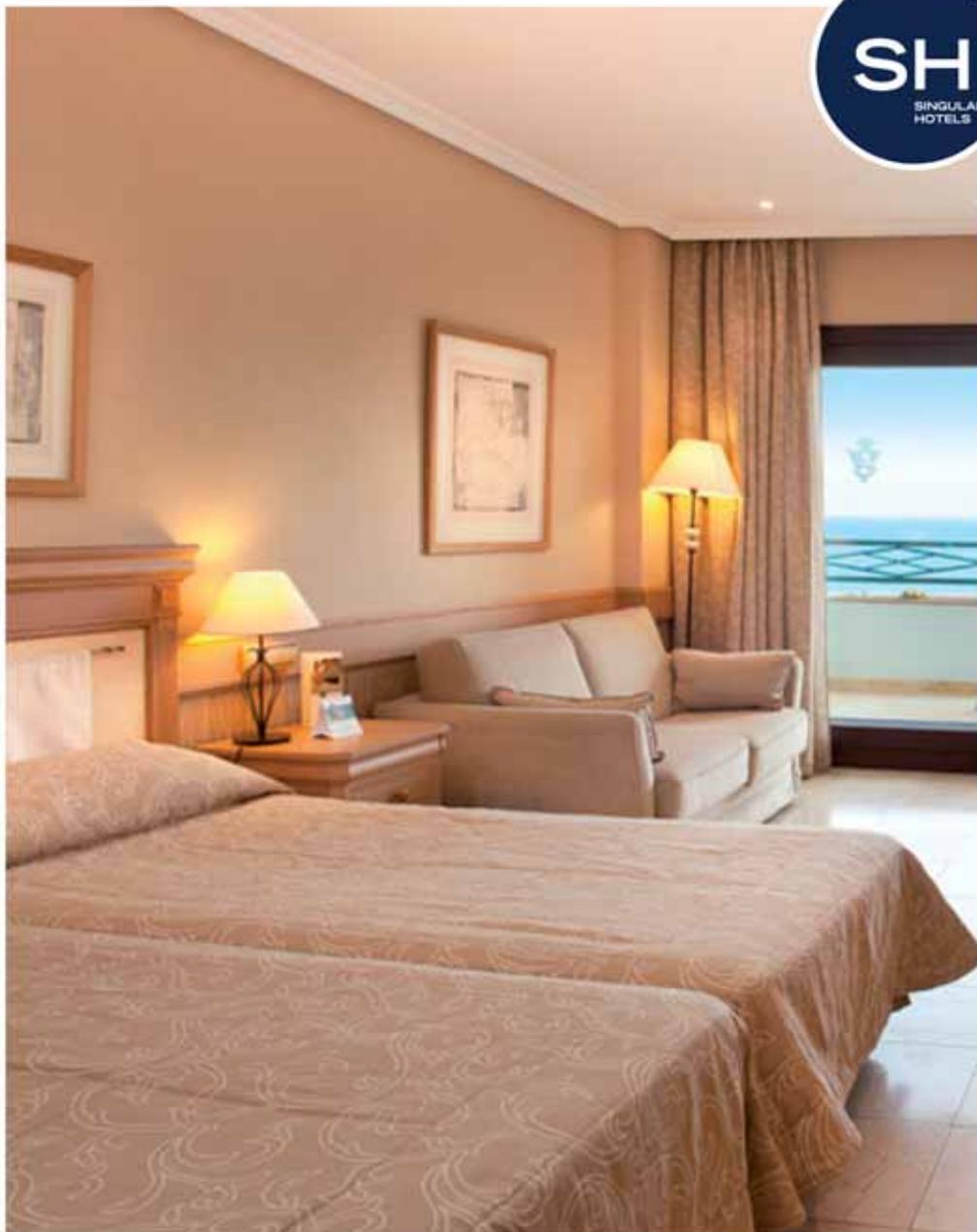


Enclavado como un pulmón verde en la zona residencial, el campo presenta unos hoyos anchos replantados con miles de árboles. Severiano Ballesteros diseñó este espectacular par 72 bajo el singular reparto de 6 pares 3, 6 pares 4 y seis pares 5, único en la Península Ibérica, y que permite no jugar nunca dos hoyos seguidos con el mismo par en la misma vuelta, una opción que hace más variado y divertido el juego y que propicia muchas opciones de birdie. Alicante Golf puede considerarse un oasis en medio de la ciudad, un desafío para el juego y un placer para la vista ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.057m

Set as a green lung in the residential area, the course has some holes wide replanted thousands of trees. Severiano Ballesteros designed this spectacular par 72 under the peculiar distribution of six

par 3 holes, six par 4 and six par 5, allows never play two holes in a row with the same par on the same round, an option that makes more varied and fun the game and provides many options for birdie. Alicante Golf can be considered an oasis in the middle of the city, a challenge to the game and a pleasure to behold ■



UN APPROACH DIRECTO A LOS MEJORES CAMPOS DE GOLF

Cuando un golfista tiene tiempo libre, lo que realmente quiere es visitar los campos de la zona y poder disfrutar de un paquete flexible que se ajuste a todas sus necesidades, desde poder relajarse en nuestro Centro Thalasso Spa, hasta poder hacer uso de un cuarto donde guardar los palos. Por eso, el hotel SH Villa Gadea es la mejor opción para mejorar tu handicap mientras disfrutas de una de las mejores zonas del Mediterráneo en un hotel cinco estrellas.



SH VILLA GADEA *****
RESORT + THALASSO
Altea

Partida Villa Gadea_03599 Altea, Alicante, España
Tel: +34 96 681 71 00 / villa.gadea@sh-hoteles.com
Reservas: 902 45 30 15_www.sh-hoteles.com

LA COLINA GOLF

El campo de golf discurre por un valle entre colinas, se adapta a la especial orografía del terreno y se integra de forma natural en el paisaje. La anchura de sus calles, el diseño de sus greens, amplios y con movimiento, así como los numerosos tees en cada hoyo le otorgan una gran versatilidad y permiten que sea apto para competiciones profesionales, a la vez que ofrecer a cualquier jugador un recorrido ameno, divertido y asequible ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.194m

*The golf course runs through a valley between hills, suited to the particular topography of the land and integrates naturally into the landscape. The width of the fairways, the design of the greens, wide and with movement, and the numerous tees on each hole give it a very versatile and allow it to be suitable for professional competitions, while any player to offer a pleasant journey, fun and affordable **



CLUB DE GOLF DON CAYO



El campo está enclavado entre la Sierra Bernia y el mar Mediterráneo, lo que contribuye a su indudable belleza. Su diseño hay que valorarlo como muy atractivo y su entorno privilegiado convierte a este campo en un lugar inmejorable para la práctica del golf. Los bunkers tienen arena de mármol, lo que provoca que su estado sea el idóneo para golpear la bola desde los mismos. De igual forma se ha trabajado en la remodelación de los tees de salida, consiguiendo de esta forma dos vueltas completamente diferentes a pesar de contar con sólo nueve hoyos. Uno de los hoyos más difíciles de cuantos existen en la Comunitat Valenciana lo encontramos en este campo, el hoyo 15, un par 3 de 150 metros, el green está en alto, estrecho y movido con un bunker frontal y rodeado de fuera límites ■

Detalles: 9 hoyos, par 36, longitud 2723m

The course is located between Sierra Bernia and the Mediterranean Sea, contributing to his undoubted beauty. The design should be considered as highly attractive and privileged environment makes this area an excellent place to play golf. The bunkers have sand in marble, which causes the appropriate status to hit the ball from there. One of the most difficult holes of all those found in the Valencia is in this area, the 15th hole, a par 3 of 150 meters, the green is high, narrow and moved with a front bunker and surrounded by out of bounds ■

CLUB DE GOLF IFACH



Un campo donde se combina a la perfección el esfuerzo por jugar y al mismo tiempo por recrearse en un placentero paseo. Su recorrido es de nueve hoyos (6 pares 3 y 3 pares 4) y, aunque cortos, resultan difíciles y técnicos por sus características orográficas y la estrechez de sus calles. La distribución de los árboles y bunkers aporta alicientes y variedad a algunos hoyos y al juego.

Este recorrido es un verdadero desafío para el jugador de handicap bajo dado que se exige un control sobre todos los golpes desde el inicio hasta el final. Esta instalación se encuentra situada en Benissa, en una finca que ofrece al jugador algunas de las vistas más espectaculares de la Comunitat Valenciana. Entre las mismas disfrutamos del Peñón de Ifach y del brillo del mar Mediterráneo ■

Detalles: 9 hoyos, par 30, longitud 1.598m

A field which combines the effort to play and at the same time indulging in a pleasant stroll. The course is nine holed (6 par 3 and three par 4) and, although short, difficult and technical characteristics of terrain and the narrowness of the streets. The distribution of trees and bunkers providing incentives and variety to some holes and play. This course is a real challenge for low handicap player since it requires control over all the shoots from the beginning to the end. This facility located in Benissa, on a farm that offers gamers some of the most spectacular views of the Comunitat Valenciana. Among them enjoy the Rock of Ifach and the brightness of the Mediterranean sea ■

CLUB DE GOLF JÁVEA

Un campo con encanto, protegido por el cabo de San Antonio, sus calles son anchas y más bien da la sensación de estar ante un campo sencillo y fácil de jugar. Sin embargo, hay que cuidarse de los 34 bunkers que existen en el recorrido y en especial cuando están situados con el objetivo de proteger los greens. Sus suaves desniveles pueden conducir al engaño en el momento de golpear la bola. Se ha hecho un buen uso de la vegetación mediterránea que estratégicamente bien situada contribuye a darle esplendor al campo. Los greens están muy cuidados y las calles son lo suficientemente anchas como para no tener miedo en el momento de tomar el drive. Existe un proyecto pensado y consolidado para ampliar el campo a los 18 hoyos. Se trata de una antigua aspiración que no llega a convertirse en realidad con el paso del tiempo ■

Detalles: 9 hoyos, par 36, long. 2.975m



A charming course, protected by the Cape of San Antonio, its fairways are broad and rather gives the feeling of being in a single field and easy to play. However, one must be careful that there are 34 bunkers on the course and especially when they are placed in order to protect the greens. Its gentle slopes can lead to deception at the time of hitting the ball. It has made good use of Mediterranean vegetation that contributes strategically well placed to give glory to the country. The greens are well kept and the streets are wide enough not to be afraid at the time of taking the drive. There is a project conceived and established to broaden the field after 18 holes. This is an old aspiration that does not become a reality with the passage of time ■



FONT DEL LLOP GOLF RESORT

El diseño, de la mano de Blake Stirling y Marco Martín, ofrece al jugador un campo con medidas internacionales que propone cinco tees de salida en cada uno de sus hoyos y que confiere a cada green su propia personalidad. Campo de 18 hoyos par 72, totalmente integrado con el paisaje de la zona, que con su diseño, de aspecto americano y moldeo escocés, hará disfrutar y pensar a todo tipo de jugadores. Las lomas del valle, las vaguadas naturales y un pequeño río que conecta sus cinco lagos, marcan los 18 hoyos y hacen del golf una maravillosa excusa para gozar del deporte entre amigos y al aire libre ■

Detalles:

18 hoyos, par 72, longitud 5.870m

The design, by the hand of Blake Stirling and Marco Martín, offers the player a field with international measures proposed five tees on each of their holes and green gives each its own personality. Golf 18 holes par 72 fully integrated with the surrounding landscape, with its design, appearance and shaping American Scot, will enjoy and think of all kinds of players. The hills of the valley, natural valleys and a small river that connects all five lakes, mark 18 holes of golf and make a wonderful excuse to enjoy the sport with friends and outdoor ■

GOLF & COUNTRY CLUB LA MARQUESA

El campo está ubicado en un valle llano entre montañas y protegido por un microclima único que permite el juego durante todo el año. Ha cumplido 20 años y a su alrededor se experimentó un importante crecimiento demográfico.

Las edificaciones, de diversos estilos, suelen acompañar al jugador durante el recorrido, por lo tanto estamos ante un campo más bien urbano y con unas excelentes prestaciones. El recorrido que presenta durante sus 18 hoyos es más bien cómodo y sin grandes desniveles, distancias cortas entre green y tee. Existe una perfecta combinación de hoyos largos y cortos, lo que proporciona momentos de recuperación que siempre son agradecidos y máxime cuando en la tarjeta se reflejan más golpes de los deseados, es un campo ideal para jugadores de cualquier edad ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.971m



The course is located in a flat valley between mountains and protected by a unique microclimate that allows the game throughout the year. He has served 20 years and around it experienced a major population growth. The buildings of various styles, often accompany the player throughout the round, so this is a more urban area with excellent benefits. The course is presented during its 18 holes is quite comfortable and not very hilly, short distances between green and tee. There is a perfect combination of long and short holes, providing recovery times are always grateful and especially since the scorecard will reflect the most hits allowed, is an ideal course for players of any age ■



FONT DEL LLOP
GOLF RESORT
Since 2010

Feeling Golf!

Desde 2010, cumpliendo sueños.



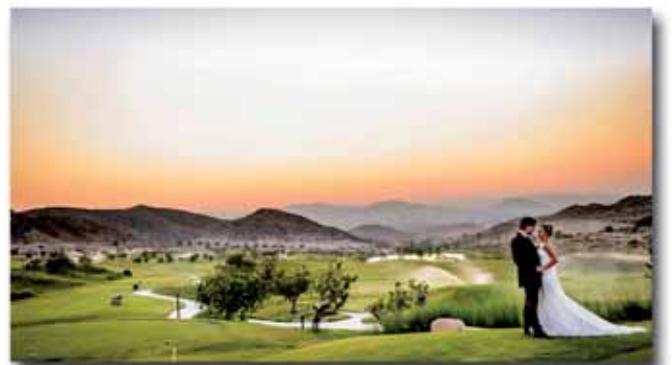
Escuela de Golf



Residencial



Grandes Torneos



Celebraciones

*Ctra. Alicante -Aspe CV847, km 3,7 Monforte del Cid (Alicante)
Telf. +34.96.612.67.67 - e-mail: info@fdlgolf.es - www.fdlgolf.es*



GOLF BONALBA

A escasos dos kilómetros de la Playa de San Juan, en el término municipal de Mutxamel, en un lugar privilegiado por su paisaje, climatología y orografía encontramos un campo que se caracteriza por su grandioso y espectacular diseño, donde se han entremezclado todas las condiciones que permiten disfrutar de su recorrido, encontrar las dificultades que estimulan el juego y a su vez elevar la autoestima de todo aquel que lo pisa. El campo ofrece el sello de la gran variedad de sus hoyos, no existe monotonía alguna y sus cinco espectaculares lagos afectan al recorrido en diez hoyos, lo que provoca inquietud en el jugador no acostumbrado al obstáculo de agua. Otro de los sellos que marcan esta instalación es lo que se podía denominar el sembrado de bunkers: 96 encontramos en su recorrido y, por

supuesto, estratégicamente bien situados. De ahí que el excelente diseño traiga consigo que la precisión vaya acompañada de una buena estrategia a la hora de realizar cualquier golpe para sortear con habilidad el agua y la arena ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.096m

A few kilometers from Playa de San Juan in the municipality of Mutxamel, in a privileged place for its landscape, climate and topography found a field that is characterized by its great design, which have intermingled all the conditions let you enjoy your round, find the problems that stimulate the game and in turn raise the self esteem of anyone who steps on it. The course offers the hallmark of the great variety in the holes, there is no monotony and five spectacular lakes affect the course in ten holes, causing unrest in the player is not accustomed to the water hazard. Another of the stamps which mark this facility is what one could call the laying of bunkers: 96 found in path and course, strategically well placed. Hence bring excellent design that the accuracy is accompanied by a good strategy when making any shoot to skillfully navigate the water and sand ■

REAL CLUB DE GOLF CAMPOAMOR

El campo se inauguró en 1988 por don Juan de Borbón, Conde de Barcelona. Y anualmente se sigue disputando un torneo que lleva su nombre, en recuerdo de una persona que supo apoyar el golf en España. Su privilegiada situación geográfica le confiere un microclima especial que hace posible la práctica del golf en cualquier época del año. El recorrido se adapta tanto a los jugadores profesionales como amateurs. Sus calles son anchas y largas, siendo su mayor dificultad los greens y calles inclinadas. En su construcción se supo respetar y potenciar la vegetación existente. Hay que saber que los parajes naturales acompañan a esta instalación y le aportan belleza y gran valor ecológico. Un campo que no deja indiferente a nadie y en el que las mejoras son constantes. En los últimos años se ha procedido a remodelar diversos hoyos buscando adecuarlos a las necesidades del juego de nuestros días ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.198m

The course was opened in 1988 by Don Juan de Borbón, Count of Barcelona. And each year is still contesting a tournament named after him in memory of a person who was able to support golf in Spain. His privileged geographical position gives it a special microclimate that makes it possible to play golf at any time of year. The course accommodates both professional and amateur players. His fairways are wide and long, being the most difficult greens and sloping fairways. In his construction it was learned respect and enhance the existing vegetation. Know that natural landscapes accompany this facility and will add beauty and great ecological value. A field that leaves no one indifferent and that improvements are ongoing. In recent years we have proceeded to remodel several holes looking adapt to the needs of the game today ■



Descubre Bonalba

... y déjate sorprender



GOLF

Bonalba Golf Resort

965 955 955

golfbonalba@golfbonalba.com

HOTEL

Hotel Bonalba **** S

965 95 95 95

reservasamedida@hotelbonalba.com



GOLF LA FINCA

Se trata de un campo que llama la atención, entre otras circunstancias, por la generosidad de sus calles y la espectacularidad de sus greens, tanto por su diseño como por las formas variadas que adquieren. Todo jugador que lo visita quiere volver porque se le asegura una excepcional jornada, además el buen golpe es siempre premiado. Se trata de una instalación que posee grandes posibilidades de futuro, un campo que reúne todas las condiciones para albergar en un futuro una prueba del circuito europeo ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.032m

This is a field that draws attention, among other circumstances, by the generosity of its streets and its spectacular greens, both of design and the various ways they are buying. Any player who visit want to return because it ensures an exceptional day, besides the big hit is always rewarded. This is a facility that has great potential for the future, a field that meets all the conditions for a future host a European Tour competition ■

GOLF RAMBLAS DE ORIHUELA



Un campo perfectamente consolidado y punto de referencia en el desarrollo del golf en la Costa Blanca. Diseñado y construido sobre un paraje natural con espectaculares y únicas vistas sobre el mar Mediterráneo. Un diseño muy cuidado que ha sabido adentrarse en la zona montañosa donde las vaguadas y las ramblas forman parte de su cuerpo junto con una vegetación exuberante, sobre todo gracias a los pinos existentes en todo el recorrido. Ofrece, desde numerosos lugares, unas vistas magníficas al mar Mediterráneo, el aire goza de toda libertad y dispone de abundantes zonas de sombra que hacen de este campo un lugar agradable para la práctica del golf incluso en los meses más calurosos del año. Un recorrido inolvidable ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 5.679m

A well established and field reference point in the development of golf in the Costa Blanca. Designed and built in a natural setting with spectacular and unique views over the Mediterranean Sea. A very careful design that has managed to venture into the mountains where valleys and ravines are part of your body along with lush vegetation, mainly through existing pine trees along the route. offers from many places, magnificent views over the Mediterranean Sea, the air has complete freedom and access to extensive areas of shade that make this area a nice place to play golf even in hottest months of the year. An unforgettable course ■



LO ROMERO GOLF

En el diseño se ha buscado un campo tradicional muy practicable, de recorrido agradable sin grandes desniveles, sus hoyos son variados y divertidos. Las calles y greens son grandes, con suficiente margen para permitir el error en el jugador. Varias rías, ocho lagos y un total de 57 bunkers guían al jugador a través del recorrido. Se pretende que las buenas sensaciones sirvan para regresar a un campo que siempre ofrece capacidad de sorpresa pero al mismo tiempo de satisfacción. Los primeros nueve hoyos transcurren por unos terrenos donde en el pasado se cultivaron cítricos. Su perfil es suave. En cambio, los segundos nueve hoyos son más movidos y una densa pinada les proporciona personalidad y vistas sobre el Mediterráneo ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.061m

The design has sought a very practicable traditional field of nice not very hilly holes, the holes are varied and fun. The fairways and greens are large with enough room to allow the player error. Several estuaries, eight lakes and A total of 57 bunkers guide the player through the course. is intended to serve the good feelings to return to a field that always provides ability to surprise but also satisfaction. The first nine holes pass over land where in the past were grown citrus. His profile is smooth. In contrast, the second nine holes are more motivated and a thick pine forest provides them with personality and views of the Mediterranean ■

LA SELLA GOLF

Es un campo que impresiona con maravillosas vistas a la montaña y en las proximidades del mar Mediterráneo. Con el paso del tiempo el campo ha sufrido diversas modificaciones, siempre supervisadas por Olazábal de cara a mejorar su original diseño. Entre las realizadas en los últimos años figura la del hoyo 8, un par 3. Se cegó el pequeño lago que existía en medio de la calle y que no entraba en juego para los profesionales y penalizaba en exceso a los amateurs. El jugador que llega por primera vez a La Sella se maravilla del complejo, de la solidez del campo y de las extraordinarias vistas. Al principio, La Sella asusta e impresiona, pero después de pisarlo se desea volver a hacerlo, se trata de un campo que enamora ■

Detalles: 27 hoyos



It is a field that impresses with wonderful mountain views and near the Mediterranean Sea. Over time the field has been amended several times, always supervised by Olazabal in order to improve their original design. Among those in the previous years figure of the 8th hole, a par 3. It blinded the small lake that existed in the middle of the street and it did not come into play for professionals and penalized in excess of amateurs. The player who first comes to La Sella marvels at the complex, the strength of the field and extraordinary views. At first, La Sella scares and impresses, but then stepped on it you want to do, this is a field that love ■

LA FINCA HOTEL GOLF
& SPA RESORT ★ ★ ★ ★ ★

Un hotel para 3 campos



1. Villamartín Golf



2. Las Ramblas Golf



3. La Finca Golf

Vive una Experiencia realmente Única en La Finca Golf & Spa Resort



Despiértate soñando



Descubre sensaciones puras



3 campos de golf ● spa ● gimnasio ● cafetería ● salas de reuniones ● celebraciones ● jardines

966 729 055

info@lafincagolfresort.com · lafincagolfresort.com

Crta. Algorfa-Los Montesinos Km 3 · 03169 · Algorfa · TORREVIEJA NORTE (Alicante)

VILLAITANA GOLF

Junto a las instalaciones de Terra Mítica en Benidorm, en el prelitoral del mar Mediterráneo, podemos disfrutar de dos excepcionales campos que fueron diseñados y supervisados por la firma Nicklaus Design, Benidorm se ha beneficiado de ello con el diseño de dos campos: Course Levante (par 72) y Course Poniente (par 62). En Course Levante observamos con rapidez como sus calles son anchas y con unas perspectivas muy despejadas y a su vez recreativas sobre el horizonte donde se puede contemplar la inconfundible silueta de Benidorm, una ciudad abierta. Estamos ante un campo muy joven y con un paulatino crecimiento de la vegetación que contribuirá con el paso del tiempo a aumentar el nivel de dificultad. En cambio, se encuentran asentados los 104 bunkers que pueden convertirse en verdadera pesadilla para todo aquel que durante la semana no quiera practicar el siempre engorroso golpe de sacar la bola de la trampa de arena. En cuanto a sus greens se puede destacar la belleza combinada con dificultad ■



Detalles: 36 hoyos

Near the facilities of Terra Mítica in Benidorm, in the littoral of the Mediterranean, we can enjoy two great fields that were designed and supervised by Nicklaus Design, Benidorm has benefited the design of two fields: Levante Course (par 72) and West Course (par 62). In Levante Course quickly see their fairways are wide and very clear with prospects and their leisure time on the horizon where you can see the unmistakable silhouette of Benidorm, an open city. This is a very young field, with a gradual increase vegetation that contribute over time to increase the level of difficulty. On the other hand, have settled the 104 bunkers that can turn into nightmare for anyone who does not want the week to practice the cumbersome always hit the ball out of the sand trap. As for the greens can highlight the beauty combined with difficulty ■

GOLF VILLAMARTÍN



Es uno de los campos más consolidados y con mayor solera de los existentes en la Comunitat Valenciana. Está considerado como uno de los mejores campos de golf de España en función de su extraordinario diseño y el incomparable marco natural en el que se encuentra ubicado. La vegetación que el jugador encuentra está bien arraigada pues no hay que olvidar que nos encontramos en una instalación con más de 35 años de vida. El arbolado le proporciona al recorrido una gran belleza y al mismo tiempo unas dificultades que hay que saber afrontar. Un campo que permite disfrutar al jugador de handicap bajo y al mismo tiempo al que se está iniciando en este noble deporte. El diseño de los greens de Villamartín es complicado y contribuye a elevar aún más su nivel como campo. Los lagos que van salpicando el recorrido proporcionan un agradable ambiente de frescor y calidad al campo, sin marginar el concepto de la dificultad añadida ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

One of the more established courses and most traditional of those in the Region. It is considered one of the best golf courses in Spain in terms of its extraordinary design and the incomparable natural setting in which it is located. The vegetation that is well established player finds it does not forget that we are at a facility with more than 35 years. The tree provides a beautiful field and at the same time a difficult thing to know ahead. A field that allows you to enjoy the low handicap player and at the same time that is beginning in this noble sport. The design of the greens Villamartin is complicated and further helps to raise their level as a field. The lakes dotting the course will provide a pleasant atmosphere of freshness and quality to the field, not sideline the concept of the added difficulty ■

EL PLANTÍO GOLF



Su excelente ubicación, a sólo tres kilómetros del aeropuerto internacional de Alicante, le permite recibir a miles de jugadores de fuera de la provincia de Alicante atraídos por la calidad de sus instalaciones. Los 18 hoyos que conforman un recorrido de par 72 se han sabido asimilar a la orografía del terreno y a las exigencias de todo tipo de jugadores,

aportando cada hoyo una identidad que le distingue del resto y que provoca que tenga que ser afrontado por el jugador con otra mentalidad y, en definitiva, con otra estrategia. Es un campo en perfecta armonía con el medio ambiente, un espacio donde la naturaleza es un recreo para los sentidos, las especies vegetales plantadas y desarrolladas durante el recorrido dan personalidad al campo ■

Detalles: 18 hoyos + 9, par 72, long. 5.887m

His excellent location, just three kilometers from the Alicante International Airport, allows to receive thousands of players from outside the province of Alicante attracted by the quality of its facilities. The 18 holes that make up a round of par 72 have been successfully assimilated to the terrain and the demands of all types of players, giving each hole an identity that distinguishes it from other need to be addressed by the player with different mentality and, ultimately, with another strategy. It is a field in perfect harmony with the environment, a place where nature is a feast for the senses, plants planted and developed during the course give personality to the field ■

PITCH & PUTT SIERRA CORTINA

En un lugar idílico, entre las montañas de Sierra Cortina y el mar Mediterráneo, encontramos el único campo de Pitch & Putt de la Comunitat Valenciana con 18 hoyos y, además, situado a tan sólo 2 kilómetros del centro urbano de Benidorm y con un excelente acceso a través de la autopista AP-7. Pese a su juventud se trata de un campo que goza de un gran atractivo para los jugadores. En dos horas se puede disfrutar de sus 18 hoyos. Un recorrido que se puede realizar andando. Más bien, se diría que hay que hacerlo andando para saborearlo. Los rascacielos que dan personalidad y singularidad a Benidorm, en algunos hoyos y vistos desde la distancia, dan la sensación de que se encuentran perfectamente integrados en el campo ■



Detalles: 18 hoyos, par 54, long. 1.345m

In an idyllic location between the mountains of Sierra Cortina and the Mediterranean Sea, are the only Pitch & Putt of the Comunitat Valenciana with 18 holes and also located only 2 miles from the center of Benidorm and an excellent access through the AP-7. Despite his youth this is a field that has a great attraction for players. In two hours you can enjoy 18 holes. A route that can walk. Rather, it seems to be walking to savor it. The skyscrapers that give personality and uniqueness to Benidorm, in some holes and watched from a distance, give the impression that they are perfectly integrated into the field ■



CLUB DE GOLF OLIVA NOVA

Un campo técnico, con suaves ondulaciones donde andar es un placer y la bola en calle nunca encuentra el momento de pararse. Un diseño tradicional de 10 pares 4, 4 pares 5 y 4 pares 3. Una forma de dar equilibrio al juego con hoyos de gran exigencia y otros donde el jugador encontrará la oportunidad de recuperarse o mantener su línea de ascensión. El recorrido es asequible para todo jugador, con independencia de su handicap. El hecho de que sea llano no quiere decir que las dificultades han sido marginadas. Hay un elevado número de hoyos, donde el agua entra en juego, convirtiéndose en un elemento desestabilizador para muchos jugadores que comprueban cómo su rendimiento disminuye cuando la bola encuentra una zona húmeda en su trayectoria hacia la bandera ■

Detalles: 18 hoyos, par 72, long. 6.037m

A technical field, with gentle undulations where walking is a pleasure. A traditional design of 10 pairs 4, 4 pairs 5 pairs 3 and 4. One way to balance the game with very demanding holes and others where the player will find the opportunity to recover or maintain your line of ascent. The course is affordable for every player, regardless of their handicap. The plain fact that it is not to say that the difficulties have been marginalized. There are a large number of holes where water comes into play, becoming a destabilizing element for many players that check how your performance decreases when the ball is a wetland on their way to the flag ■

LA GALIANA GOLF



Un campo que ofrece todos los atractivos del golf en una privilegiada situación en el Valle de la Valldinga, a escasos minutos de la playa en un entorno natural protegido sin edificaciones con vistas y paisajes espectaculares. Un campo donde se cuida el mantenimiento y los detalles con el afán de convertirse en referencia para los jugadores de golf de toda Europa impulsando la Comunidad Valenciana como destino de golf. Un campo abierto para todos los jugadores, todos los días, golf en estado puro ■

A course that offers all the appeal of golf in a great location in the Valley of the Valldinga, at few minutes from the beach in a protected natural environment without buildings with views and spectacular scenery. One area where care and maintenance details quest to become the reference for golfers from all Europe promoting 'La Comunidad Valenciana' as a destination for golf. An open field for all players, every day, golf in its purest form ■



ASIA GARDENS

HOTEL & THAI SPA



EL LUJO DE LA TRADICIÓN ASIÁTICA RODEADO DE ESPECTACULARES CAMPOS DE GOLF

Barceló
PREMIUM

WWW.ASIAGARDENS.ES
TELÉFONO: (+34) 966818400
ASIAGARDENS.RES@BARCELO.COM



THE LEADING HOTELS
OF THE WORLD®

El estrés en los deportistas

El uso del término estrés se ha generalizado sin que la mayoría de las personas tengan claro en qué consiste. En el deporte, este concepto es casi siempre entendido como distrés, una reacción negativa

De hecho, algunas situaciones deportivas producen dos tipos de síntomas negativos: físicos (aumento de la frecuencia cardíaca-respiratoria, tensión muscular y sudoración) y mentales (miedo,

el estrés positivo también existe, pues prepara el organismo del deportista para aumentar su rendimiento

ansiedad, preocupación). A pesar de ello, no debemos olvidar que el estrés positivo también existe, pues prepara el organismo del deportista para aumentar su rendimiento.



El tratamiento del estrés puede ser complicado y difícil, ya que existen diferentes tipos.

Tipos de estrés

- **Estrés agudo.** Es la forma de estrés más común. Proviene de las demandas y las presiones del pasado inmediato y se anticipa a las demandas y presiones del próximo futuro. El estrés agudo es estimulante y excitante a pequeñas dosis, pero demasiado resulta agotador.
- **Estrés agudo episódico.** Con frecuencia, los que padecen estrés agudo reaccionan de forma descontrolada, muy emocional y se muestran irritables, ansiosos y tensos. Según Carlos Díez, “a menudo se describen a sí mismos como personas que tienen mucha energía nerviosa”.
- **Estrés crónico.** Cuando el estrés se presenta de forma crónica (el organismo



Cuando el estrés se presenta de forma crónica (el organismo sobreestimulado) el estrés se convierte en distrés

sobreestimulado) el estrés se convierte en distrés. El estrés crónico puede darse ya sea por una exposición prolongada y continua a factores estresantes externos o por condiciones crónicas o prolongadas de la respuesta al estrés (como en sujetos deprimidos y en el estrés postraumático).



Algunas estrategias para disminuir el estrés

Según los especialistas, existen dos tipos de estrategias para disminuir el estrés:

- **Técnica de resolución de problemas.** Creada por Thomas D'Zurilla y Marvin Goldfried en 1971, consiste en una estrategia de cinco pasos para encontrar solución a cualquier tipo de problema con el que nos encontremos. Los cinco pasos para resolver un problema son:

1. Especificar el problema.
2. Concretar la respuesta que como hábito damos al problema.
3. Hacer una lista con soluciones alternativas.
4. Valorar las consecuencias de cada alternativa.
5. Valorar los resultados.



- **Regulación emocional para reducir el estrés.**

La mayoría de estos métodos de intervención están apoyados en el control cognitivo de los elementos y las respuestas emitidas. Entre los métodos más conocidos están:

- El modelo que trabaja sobre la capacidad de autocontrol del sujeto para no ser sensible a los elementos del ambiente creado por Marvin Goldfried.

- El modelo del doctor Richard Suinn, que desarrolla un sistema donde se trabaja en



Cuando el estrés se presenta de forma crónica (el organismo sobreestimulado) el estrés se convierte en distrés

el estrés positivo también existe, pues prepara el organismo del deportista para aumentar su rendimiento

el control de las respuestas de ansiedad que emite el individuo, para no alcanzar la fase de desmoronamiento.

- El método de Inoculación de estrés, que probablemente es el más utilizado en la actualidad y pretende crear una respuesta de relajación orgánica incompatible con las respuestas fisiológicas de afrontamiento.

Cuando las exigencias de la competencia comienzan a afectar a los jugadores, se suelen recomendar las siguientes técnicas de relajación:

- **Respiración profunda:** para lo que es necesario encontrar un lugar tranquilo para sentarse. Una vez hecho esto, inhalar lentamente por la nariz, llevando el aire hasta lo más profundo de los pulmones. Aguantar la respiración durante unos 4 segundos y luego exhalar lentamente. Es recomendable repetir el ejercicio cinco veces.



- **Relajación muscular:** Se contrae un grupo de músculos y se mantienen tensos durante unos 4 segundos antes de soltar. Hay que repetir el ejercicio cinco veces, seleccionando diferentes grupos musculares.

- **Visualización:** Para llevar este ejercicio a buen puerto hay que cerrar los ojos e imaginar un lugar tranquilo o un evento agradable del pasado, recordando las hermosas vistas y los sonidos felices. Una vez hecho esto, imaginar el estrés fluyendo lejos de nuestro cuerpo o visualizar el éxito.

- **La atención:** Cuidado con los pensamientos negativos. Ya sea en la prepara-

ción para una competencia o haciendo frente a una derrota, el deportista debe repetirse a sí mismo: "¡Aprendo de mis errores!" "¡Estoy controlando mis sentimientos!" "¡Yo puedo ganar hoy, emboca este par o este birdie!".

Preparación psicológica en los deportistas

Tal es la profesionalización y especialización del deporte actual, que a la preparación física, técnica y táctica es necesario sumar la preparación psicológica. Los niveles de exigencia y competitividad actuales requieren un abordaje integral, permanente, personalizado y desarrollado por profesionales para obtener los mejores resultados deportivos.



El objetivo de esta preparación es desarrollar las cualidades psíquicas que el deportista necesita para alcanzar un alto nivel de perfeccionamiento deportivo, estabilidad psíquica y disposición para intervenir en grandes eventos.

Así, la preparación psicológica contribuye de forma muy importante a:

- el perfeccionamiento de los procesos psíquicos como son la atención, la motivación, la autoconfianza y la memoria, importantes para alcanzar el máximo nivel.

- formar cualidades psíquicas de la personalidad del deportista.

- crear estados psíquicos óptimos para la competición.

- fomentar la habilidad de controlar estados psíquicos en condiciones extremas.

- desarrollar conocimientos acerca de las competiciones que se celebran *



ATREYA AYURVEDA RESORT



En el hotel Blancafort disponemos de una planta dedicada exclusivamente a la medicina ayurveda donde podréis encontrar a nuestro equipo de especialistas en medicina ayurveda. Masajes, Dietas, Nutrición Ayurvédica, Yoga, Meditación, Tratamientos específicos para el dolor, Obesidad, Estrés, Insomnio, Desintoxicación, Programas de salud personalizados y Panchakarma.

Para más información o reservas:

Telf: 938429107/608132142 C/Mina nº7 08530 La Garriga
www.atreyaayurvedaresort.com info@atreyaayurvedaresort.com

AYURVEDA PURA BARCELONA-LONDON

LA ESCUELA INTERNACIONAL DE LA CULTURA AYURVEDA POR FIN
DISPONE DE PRODUCTOS DE BELLEZA AYURVEDA ORGÁNICOS!!

Todo lo que pongas en tu piel debe ser tan puro como si lo pusieras en tu boca

CREMAS DE BELLEZA PARA LOS TRES DOSHAS,
CHAMPÚS, ACEITES DE MASAJE AYURVEDA,
EXFOLIANTES, TÉS ESPECIALIZADOS PARA LOS
TRES DOSHAS (incluido Té hindú Chai) Y
COMPLEMENTOS AYURVÉDICOS, ect.



Para mayor información,
www.ayurvedapura.tienda
o info@ayurvedapura.tienda



Dopaje, ¿alguna duda?

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte pone a disposición de todos una página web en la que se encuentran contenidos actualizados en materia de protección de la salud de deportista y de lucha contra el dopaje en el deporte

El Departamento de Deporte y Salud se ocupa de la puesta en marcha de acciones tendentes a la Protección de la Salud del Deportista.

La L.O. 3/2013, de 20 de junio, de protección de la salud del deportista y lucha

El Departamento de Deporte y Salud se ocupa de la puesta en marcha de acciones tendentes a la Protección de la Salud del Deportista



contra el dopaje en la actividad deportiva, define diferentes medidas a desarrollar dentro de esa política de protección de la salud. En especial el artículo 41 marca el establecimiento de una política efectiva de protección.

El Departamento de Deporte y Salud, en colaboración con el resto de departamentos de la Agencia Española de Protección

de la Salud en el Deporte (AEPSAD), viene ejecutando las acciones necesarias para llevar a buen puerto esa política.

Salud y Deporte

Entre contenidos relacionados con Salud y Deporte destacan los Planes de apoyo a la salud en el deporte; la seguridad en la práctica deportiva; medicina del deporte; actividad física y deporte para la salud;

formación en deporte y salud e investigación científica.

Control del Dopaje

Por otro lado, en el apartado de Control del Dopaje, destacan los contenidos relacionados con ¿qué es el dopaje?; derechos y deberes del deportista; sustancias y métodos prohibidos; localizaciones; autorizaciones de uso terapéutico y proceso de control del dopaje.

CURSO ON LINE:

Dopaje, ¿alguna duda?

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) pone a disposición de todos el Curso on line básico 'Dopaje, ¿alguna duda?' con el objetivo de incrementar los conocimientos sobre esta materia. Más información, abajo, en el apartado de Enlaces relacionados.

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) pone a disposición de todos el Curso on line básico 'Dopaje, ¿alguna duda?'

CAMPAÑA DEPORTE LIMPIO

La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), en colaboración con la emisora Radio 5 de Radio Nacional de España, emite una serie de reportajes en los que se fomentan los valores del deporte limpio.

La campaña 'Deporte Limpio' es una iniciativa de la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) que pretende difundir los valores del deporte a través del fomento de la práctica deportiva, la protección de la salud del deportista, la lucha contra el dopaje y la defensa de la ética en la competición.

Profesionales expertos en la materia, deportistas, técnicos y aficionados al deporte ponen en valor, a través de sus mensajes y opiniones, los beneficios de la actividad física, los perjuicios sobre la salud del consumo de sustancias y métodos prohibidos en el deporte, la labor en la lucha con el dopaje deportivo y la importancia del respeto a las reglas del juego ■



Aprende a fortalecer tus hombros; manguitos rotadores

Golf, P&P, Padel y muchos otros deportes requieren de la participación de la articulación del hombro o también llamada glenohumeral

Abducción, adducción, rotación externa, rotación interna, flexión, extensión, circunducción hacen de esta articulación la más completa del cuerpo humano en cuanto a movilidad.

En consecuencia, una de las más afectadas por las lesiones (luxaciones, roturas, tendinitis,...) Los manguitos rotadores son un grupo de músculos y tendones que en forma de puño envuelven y protegen la articulación escapulo-humeral.

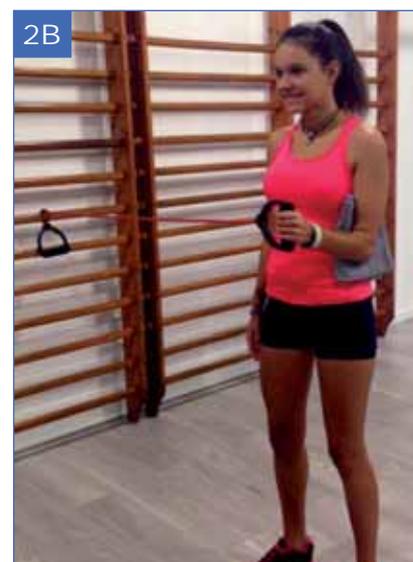
Hoy en Entrenador Personal os propongo que sigáis a Olga con un conjunto de ejercicios que os ayudaran a fortalecer y reforzar dicha zona. ¡Ánimo!

Materiales necesarios:

- Toalla (mejor pequeña)
- Goma o banda elástica
- Mancuerna de 0.5 a 3kg
- Colchoneta



Trabaja la rotación interna con goma o banda elástica
Repite de 20-30 cada brazo



Ejercita la rotación externa. Repite de 20-30 cada brazo

3A



Tumbados de lado y con brazo a 90 grados rota externa e internamente
De 20-30 repeticiones cada brazo



3B

Tanto en el back swing o finish de Golf, Pitch & Putt o una volea de Padel o lanzamientos donde se requieren que las extremidades superiores (brazos) trabajen por encima de la cabeza demandan mucha presión a toda la musculatura y tendones del hombro.

Así que no queda otra que reforzar y tonificar.

Os espero en el próximo artículo de Entrenador Personal ■



Xavi Maynou
Responsable Gimnasio y Fitness
Sant Just Padel Club
Preparador Físico Golf
Certificado TPI y TPI Junior 2 y 3
xavimaynoumascar@yahoo.es

MODELO: Olga Panosa Badía
LUGAR: www.santjustpadelclub.com

4A



Trabaja la rotación interna
manteniendo el brazo a la altura del hombro
Repite 20-30 veces

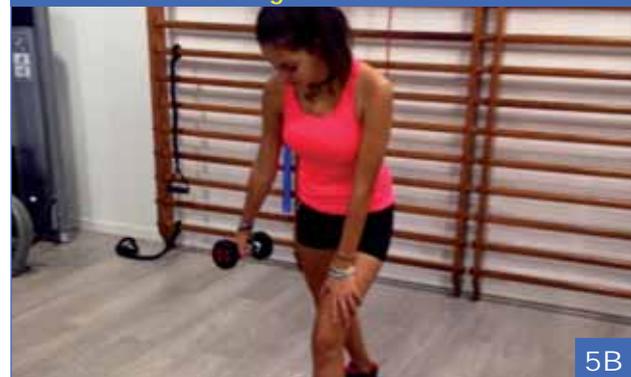


4B

5A



finaliza realizando de 10-20 círculos pequeños
en ambos sentidos con el brazo estirado, "all i oli"
Te ayudará a descomprimir y aliviar
la sobrecarga de la articulación



5B



Everris (ICL) resuelve los problemas del rocío

La formación de rocío sobre hojas de hierba puede ser problemático para los responsables de mantenimiento de césped, ya que puede crear las condiciones ideales para que prosperen las enfermedades fúngicas

Everris (Grupo ICL) ha anunciado una incorporación a su gama H2Pro con el lanzamiento de un nuevo producto, DewSmart, diseñado para evitar o reducir la formación de rocío en el césped deportivo.

La humedad del revestimiento de la hoja permite la fácil propagación de esporas de hongos a través de las gotas de agua, que luego se combinan con el rocío 'de gutación' para proporcionar comida a los patógenos fúngicos. El otoño, los días menos fríos de invierno y las jornadas iniciales de la primavera presentan el mayor número de "días de rocío" y muchos profesionales de la industria del golf han sufrido su resultado. Es decir, hasta ahora.

H2Pro DewSmart es un producto dispersante de rocío de nueva formulación creado por Everris para áreas de césped

La humedad del revestimiento de la hoja permite la fácil propagación de esporas de hongos a través de las gotas de agua



“El hotel con la mejor
ubicación del Vallès”

Mercure
HOTELS

Augusta
Barcelona Vallès



“Golf,
shopping,
gastronomía,
descanso...”



El hotel **Mercure Augusta Barcelona Vallès** cuenta con una situación privilegiada a 10 minutos de los campos de su deporte favorito: **Club de Golf Vallromanes** y **La Roca Golf** y el **Pitch & Putt Vallromanes**.

A 15 minutos del hotel se encuentra **La Roca Village**, donde podrá disfrutar de una fantástica tarde de shopping, o si lo prefiere, ir a la ciudad de **Granollers**, a visitar el casco antiguo y recorrer su ruta **Modernista**.

Nuestro chef, **Toni Sánchez**, nos ofrece, al frente del **restaurant Trànsit**, una propuesta gastronómica basada en productos de proximidad y recetas recuperadas de la cocina vallesana, de acuerdo con los compromisos de calidad del colectivo de cocineros **CuinaVO**.

CUINAVO
Vallès Oriental

Compromís de Qualitat Turística



se asegurará de que las superficies de juego estén libres de rocío para los primeros jugadores de la mañana

deportivo. La formulación contiene surfactantes seleccionados específicamente y tensioactivos de ensanchamiento que se unen a la superficie de la hoja y evitan que se formen gotas de humedad. Ideal para su uso en zonas de césped fino, DewSmart se asegurará de que las superficies de juego estén libres de rocío para los primeros jugadores de la mañana.

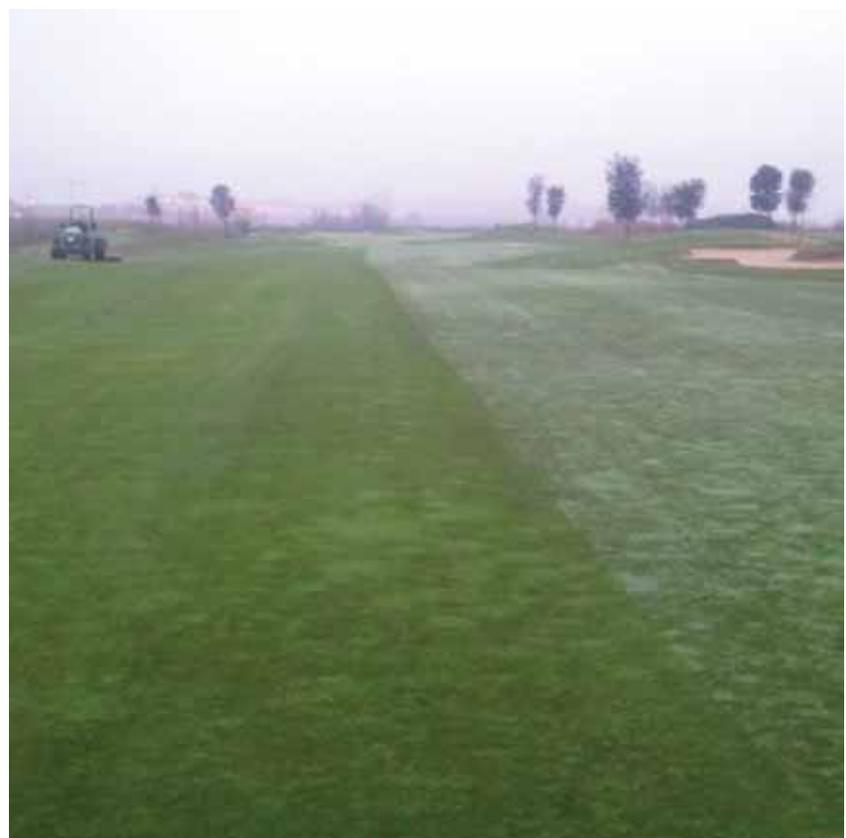
Una sola aplicación de H2Pro DewSmart evitará la formación de rocío por un prolongado período de tiempo, lo que reducirá la necesidad de cepillar los greens a diario con el consecuente ahorro de tiempo del personal. Por otra parte, será posible un corte más limpio debido a que la superficie estará más seca.

DewSmart dispone de una serie de ventajas, incluyendo:

- Formulado para un efecto duradero, en condiciones óptimas puede lograrse entre tres y cuatro semanas de control de rocío
- Puede ayudar a reducir el riesgo de ataque de enfermedades
- La eliminación de rocío ayuda a promover niveles más altos de vigor del césped
- Reduce la necesidad de eliminar el rocío de madrugada de los greens

- Los greens pueden estar libres de rocío y permitir un corte más limpio
- Especialmente formulado para evitar quemaduras

El producto puede ser aplicado con un pulverizador estándar siempre que sea necesario para evitar la formación de rocío de en la superficie de césped. H2Pro DewSmart tiene un efecto inmediato y los mejores resultados se logran mejor cuando se aplica en condiciones óptimas ■





ALISGOLF

Agencia especializada en viajes y eventos de empresa
relacionados con el mundo del golf

Con más de 15 años de experiencia

Disfruta del golf,



nosotros hacemos el resto...

www.alisgolf.com

golf@alisgolf.com

932 098 840 • 607 088 802


Schweppes[®]

J. Schweppe



TÓNICA ORIGINAL

— EXPERTS IN MIXING SINCE 1783 —